

**PERBEDAAN KECEMASAN DITINJAU DARI *LOCUS OF CONTROL*  
PADA WARGA BINAAN PEMASYARAKATAN  
DI RUTAN KELAS 1 SURAKARTA**

**Skripsi**

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh  
Derajat Sarjana S-1 Psikologi



Oleh :  
**A' Sakofi Yusa R.M.**  
**F. 100 070 054**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2012**

**PERBEDAAN KECEMASAN DITINJAU DARI *LOCUS OF CONTROL*  
PADA WARGA BINAAN PEMASYARAKATAN  
DI RUTAN KELAS 1 SURAKARTA**

**Skripsi**

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta Untuk  
Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh  
Derajat Sarjana S-1 Psikologi

**Diajukan oleh :**

**A' Sakofi Yusa R.M.**  
**F. 100 070 054**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

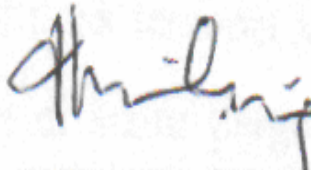
**2012**

**PERBEDAAN KECEMASAN DITINJAU DARI *LOCUS OF CONTROL*  
PADA WARGA BINAAN PEMASYARAKATAN  
DI RUTAN KELAS 1 SURAKARTA**

**Disusun oleh:**

**A' Sakofi Yusa R.M.  
F. 100 070 054**

Pada Tanggal 2 November 2012  
Telah disetujui untuk dipertahankan di depan Dewan Penguji  
oleh Pembimbing :

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Hertinjung', is written over a faint, circular official stamp.

**(Wisnu Sri Hertinjung, S.Psi, M.Psi)**

**PERBEDAAN KECEMASAN DITINJAU DARI *LOCUS OF CONTROL*  
PADA WARGA BINAAN PEMASYARAKATAN  
DI RUTAN KELAS 1 SURAKARTA**

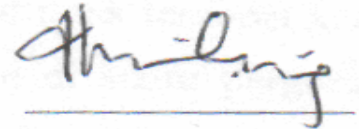
Yang dipersiapkan dan disusun oleh :

**A' Sakofi Yusa R.M.**  
**F. 100 070 054**

Telah dipertahankan di depan dewan penguji  
Pada tanggal 25 Oktober 2012  
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Penguji utama

**Wisnu Sri Hertinjung, S.Psi., M.Psi**



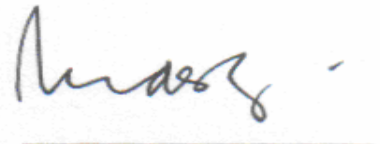
Penguji pendamping I

**Setiyo Purwanto, S.Psi., M.Si**



Penguji pendamping II

**Usmi Karyani, S.Psi., M.Si**



Surakarta, 3 November 2012  
Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Fakultas Psikologi  
Dekan,



(Susatyo Yuwono, S. Psi, M.Si)

## SURAT PERNYATAAN

Bismillahirrohmanirohim,

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : A' Sakofi Yusa R.M.

NIM : F. 100 070 054

Fakultas/jurusan : Psikologi

Universitas Muhammadiyah Surakarta


Judul : Perbedaan Kecemasan Ditinjau dari *Locus Of Control*  
pada Warga Binaan Pemasyarakatan Di Rutan Kelas 1  
Surakarta


Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan. Apabila dilain waktu ditemukan hal-hal yang bertentangan dengan pernyataan saya, maka saya bersedia menerima konsekuensinya.

Surakarta, 10 Oktober 2012

Yang Menyatakan,





(A' Sakofi Yusa R.M.)

## **MOTTO**

Berbuatlah kalian untuk kepentingan di dunia seakan kalian akan hidup selamanya,  
dan berbuatlah untuk kepentingan akhirat seakan  
kalian akan mati esok pagi.

(Al – Hadits)

"Masa depan tergantung sepenuhnya pada apa yang  
Kita kerjakan setiap hari"

**(Gloria Steinem)**

“Jangan membanggakan apa yang telah engkau lakukan hari ini,  
sebab engkau tidak akan tahu apa yang  
akan diberikan Hari esok”

**(Pythagoras)**

## **PERSEMBAHAN**

Dengan segenap cinta dan do'a

karya sederhana ini penulis persembahkan teruntuk :

✍ Dua orang bijak dan pencerah hati yang tak henti-hentinya selalu memberikan semua yang terbaik, cinta dan doa kalian adalah jalan terang bagi penulis ayah dan bunda

✍ Serpihan mutiara sedarah sekandung yang selalu memberikan semangat dalam diri penulis.

Pramuris

✍ Seseorang yang telah membuat penulis lebih menghargai arti cinta, kesetiaan dan kepercayaan

Rintan Wulan

## KATA PENGANTAR



Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT dengan segala rahmat, hidayah dan kemurahan-Nya sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan karya sederhana ini. Satu hal yang penulis sadari, bahwa terselesaikannya penulisan skripsi ini, tentunya tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, untuk itu dengan segala kerendahan hati dan penghargaan yang tulus, penulis mengucapkan terimakasih yang tiada terhingga kepada :

1. Bapak Susatyo Yuwono, S.Psi.,M.Si. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
2. Ibu Wisnu Sri Hertinjung S.Psi., M.Psi, selaku Pembimbing Skripsi yang telah berkenan meluangkan waktu untuk membimbing dan dengan sabar memberikan pengarahan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Bapak Drs. Soleh Amini Yahman M.Si, selaku Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama penulis menempuh studi.
4. Bapak Djoko Setiyono Bc.IP, SH.MM. Selaku Kepala Divisi Pemasyarakatan serta Bapak Agustiyar Ekantoro, Bc.IP, S.Sos, MM. Selaku Kasi Pelayanan Tahanan yang memberikan ijin dan kesempatan kepada peneliti untuk melakukan penelitian di Rutan Kelas I Surakarta.
5. Seluruh Warga Binaan Pemasyarakatan di Rutan Kelas I Surakarta yang telah bersedia menjadi responden penelitian



6. Seluruh dosen, staf dan karyawan Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah membantu demi kelancaran skripsi ini.
7. Teman-teman Psikologi UMS Umumnya angkatan 2007 khususnya kelas B (Dani, Bimbim, Ari, Maulana, Zaenal, Daru, Rizal, Sigit, Bahtiar, Nana, Mega, Intan, Eka, Dina) serta yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberi dukungan dan semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
8. Teman – teman Futsal Psi 07 (Danang, Ander, Budi, Ervin, Heri, Erik, Agung, Rahmat) Terima kasih untuk perjuangan bersama dalam kuliah, juga suka duka yang telah kita lalui bersama dan semoga persahabatan kita terjaga selalu.
9. Semua pihak yang telah membantu, yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. Terima kasih atas bantuan dan dukungannya yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Harapan penulis, semoga karya sederhana ini dapat memberikan sumbangan dan manfaat khususnya bagi perkembangan dunia psikologi serta tidak terhenti pada penelitian ini saja. Amin.

Surakarta, Oktober 2012

P e n e l i t i

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN .....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
SURAT PERNYATAAN .....	v
HALAMAN MOTTO .....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
ABSTRAK .....	xv
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Tujuan Penelitian .....	8
C. Manfaat Penelitian .....	8
BAB II. LANDASAN TEORI	
A. Kecemasan Pada Warga binaan Pemasyarakatan .....	9
1. Pengertian kecemasan .....	9
2. Jenis-jenis kecemasan .....	11
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan .....	14

4. Aspek-aspek kecemasan .....	17
B. <i>Locus Of Control</i> .....	19
1. Pengertian <i>locus of control</i> .....	19
2. Karakteristik <i>locus of control</i> internal dan eksternal .....	20
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>locus of control</i> .....	24
4. Aspek-aspek pengukuran <i>locus of control</i> .....	26
C. Perbedaan Kecemasan ditinjau dari <i>Locus of Control</i> pada Warga Binaan .....	29
D. Hipotesis .....	33

### BAB III. METODE PENELITIAN

A. Identifikasi Variabel .....	34
B. Definisi Operasional .....	34
C. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling .....	36
D. Metode Pengumpulan Data .....	37
E. Validitas dan Reliabilitas .....	40
F. Metode Analisis Data .....	42

### BAB IV. LAPORAN PENELITIAN

A. Persiapan Penelitian .....	44
1. Orientasi kancan penelitian.....	44
2. Persiapan alat pengumpul data .....	48
3. Pelaksanaan uji coba .....	49
4. Hasil validitas-reliabilitas skala .....	50
5. Penyusunan aitem dengan nomor urut baru.....	50

B. Pelaksanaan Penelitian .....	51
1. Pelaksanaan pengumpulan data.....	51
2. Pelaksanaan skoring .....	52
3. Penentuan subjek <i>locus of control internal</i> dan <i>eksternal</i> .....	53
C. Analisis Data .....	54
D. Pembahasan .....	58
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	63
B. Saran-saran .....	63
DAFTAR PUSTAKA .....	66
LAMPIRAN .....	70

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
I. Jenis KejahatanSesuai Pasal Dakwaan .....	45
2. Komposisi aitem skala <i>locus of control</i> sebelum uji coba .....	49
3. Komposisi aitem skala <i>locus of control</i> yang valid dan gugur .....	50
4 Komposisi aitem skala <i>locus of control</i> dengan nomor urut baru.....	51
5. Frekuensi dan Kategorisasi Kecemasan Secara Umum .....	56
6. Frekuensi dan Kategorisasi Kecemasan <i>Locus Of Control Internal</i>	56
7. Frekuensi dan Kategorisasi Kecemasan <i>Locus Of Control Ekstaernal</i>	57

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
A. Validitas-Reliabilitas Skala Locus of Control.....	70
B. Uji Asumsi Normalitas Sebaran dan Homogenitas.....	76
C. Hasil Analisis Uji - t.....	85
D. Skala Penelitian .....	87
E. Surat Ijin Penelitian dan Surat Bukti Penelitian.....	95

**PERBEDAAN KECEMASAN DITINJAU DARI *LOCUS OF CONTROL*  
PADA WARGA BINAAN PEMASYARAKATAN  
DI RUTAN KELAS 1 SURAKARTA**

**Asakofi Yusa R.M  
W.S.Hertinjung**

Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

Kecemasan dapat terjadi pada siapa saja, termasuk seorang tahanan ataupun warga binaan pemasyarakatan. Pada saat warga binaan pemasyarakatan menjalani pemeriksaan seringkali timbul kecemasan karena, biasanya individu hidup dalam kebebasan, tiba-tiba harus dihadapkan pada situasi yang penuh dengan tekanan baik fisik maupun mental. Faktor-faktor yang dapat menyebabkan timbulnya kecemasan pada warga binaan pemasyarakatan bervariasi. Salah satunya adalah *locus of control*, yaitu derajat dimana individu memandang peristiwa-peristiwa dalam kehidupannya sebagai konsekuensi perbuatan-perbuatannya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui 1) perbedaan kecemasan ditinjau dari *locus of control* pada warga binaan pemasyarakatan; 2) tingkat kecemasan warga binaan pemasyarakatan yang memiliki *locus of control* internal maupun eksternal.

Hipotesis yang diajukan: ada perbedaan kecemasan antara warga binaan pemasyarakatan yang mempunyai *locus of control internal* dengan warga binaan pemasyarakatan yang mempunyai *locus of control eksternal*. Warga binaan pemasyarakatan yang mempunyai *locus of control internal* memiliki kecemasan yang lebih rendah dibandingkan dengan warga binaan pemasyarakatan yang mempunyai *locus of control eksternal*. Subjek penelitian adalah Warga Binaan pemasyarakatan Rumah Tahanan (Rutan) Kelas I Surakarta dengan karakteristik: a) laki-laki; b) usia antara 21 – 45 tahun; c) sedang menjalani persidangan menunggu putusan vonis hakim serta menjalani masa tahanan kurungan 3 bulan awal. Subjek penelitian berjumlah 79 orang. Alat pengumpulan data menggunakan skala kecemasan TMAS dan skala *locus of control*. Metode analisis data menggunakan uji-t antar kelompok dari student.

Berdasarkan hasil uji-t antar kelompok dari student diperoleh nilai  $t = -3,422$ ;  $p = 0,001$  ( $p < 0,01$ ). Hasil ini berarti ada perbedaan yang sangat signifikan antara kecemasan subjek yang berorientasi *locus of control internal* dengan subjek yang berorientasi *locus of control eksternal*. Subjek yang berorientasi *locus of control internal* memiliki rerata empirik 27,190 masuk dalam kategori agak cemas. Subjek yang berorientasi *locus of control eksternal* memiliki rerata empirik 31,649 masuk kategori cemas. Perbandingan nilai rerata empirik tersebut menunjukkan kecemasan subjek yang berorientasi *locus of control internal* lebih rendah dibandingkan subjek yang berorientasi *locus of control eksternal*.

*Kata kunci: kecemasan, locus of control, warga binaan pemasyarakatan*

